

## Communication hypnotique en contexte de soins

2 jours soit 14 heures / 9h30-17h30 jour 1 / 8h30-16h30 jour 2

### CONTEXTE

La relation en milieu de soin est partout présente. Le contexte d'évolution des soins et de la médecine, les droits des patients, mais aussi le contexte sociétal, rendent les échanges entre professionnels de santé et personnes soignées de plus en plus complexes. L'intégration à la pratique professionnelle de tous les acteurs de santé d'éléments basés sur les connaissances actuelles en hypnose conversationnelle et thérapeutique constitue une aide précieuse, qui à défaut de résoudre tous les problèmes a une action préventive sur l'apparition de conflit, une meilleure gestion de l'agressivité (réelle et perçue), constitue des éléments reconnus de prévention du stress professionnel et prévient de ce fait l'épuisement des acteurs de santé, réelle préoccupation actuelle.

### OBJECTIFS

- Permettre aux participants de comprendre et d'acquérir les bases d'une communication adaptée à la relation soignant-soigné grâce à l'approche proposée par l'hypnose conversationnelle et thérapeutique.

### PUBLICS CONCERNES

- Professionnels de santé, titulaires d'un diplôme médical ou paramédical (infirmier, aide-soignant, kinésithérapeute, sage-femme, ergothérapeute, psychomotricien, etc.), psychologue, personnels d'accueil.

### PRE-REQUIS

- Être au contact des personnes soignées, connaître les bases de la communication et de la relation soignant-soigné.

### PARTICULARITES

- Supports pédagogiques : supports de formation – cas pratiques - documentation
- Intervenant : un formateur du BAQIMEHP
- Modalité d'évaluation : vérification de la progression pédagogique homogène du groupe et de l'assimilation du programme. Un questionnaire d'évaluation, complété par chaque participant, portera sur le déroulement de la formation (rythme, programme, support de cours), sur le (ou les) intervenant(s), et sur les modalités pratiques d'organisation.

### CONTENU

- 1er jour
  - Rappel sur les bases de la communication
  - Compréhension des principes de l'hypnose dans le champ des soins, lien avec les connaissances actuelles en neurosciences, intérêts dans le contexte des soins aux patients, en fonction des activités des participants  
Exercices
  - Définitions des différents termes utilisés en hypnose thérapeutique et compréhension des différents niveaux d'hypnose : conversationnelle, hypnoanalgésie, hypnosédation
  - Aspects législatifs et réglementaires de l'utilisation de l'hypnose dans le contexte des soins  
Exercices
- 2ème jour
  - Apprentissage d'inductions hypnotiques facilement utilisables par les participants
  - Sortie de l'état hypnotique  
Exercices
  - L'hypnose et les différents états émotionnels lors des situations de soins : tristesse, peur, colère, etc.
  - Les pratiques associées à l'hypnose : distraction, respiration, relaxations, toucher et massage
  - Identification des limites de la pratique en hypnose
  - Intégration des apprentissages dans le contexte professionnel individuel et collectif
  - Bilan de la formation

### COUT PEDAGOGIQUE DE LA FORMATION

990€ pour le 1<sup>er</sup> participant aux deux journées de formation (693€ à partir du 2<sup>ème</sup> participant)